# **Bio TROCKENMISCHUNG**

# **Buchweizen mit Roter**

## Rübe

mild nussig 290 g lactose-, hefe- und glutenfrei

### **Beschreibung**

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Urige Rohstoffe - uriger Geschmack - urige Farbe. Ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Schmeckt auch kalt sehr gut!! Zusätzliche besorgen: Olivenöl, Balsamico Essig.



Datum: 19.12.2025

#### Zutaten

Buchweizen Korn\*, Zwiebeln\*, Rote Rüben\*, Meersalz, Karotten\*, Sellerie (2%)\*, Zitronenschale\*, Majoran\*, Koriander\*, Galgant\*, Knoblauch\*

#### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	1,66 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	64,48 g
davon Zucker	6,6 g
Ballaststoffe	7,91 g
Eiweiß	9,21 g
Salz	3,6 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

1326 kJ / 315 kcal / 5,37 BE

g g

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau